



## **Zasady obowiązujące w szkołach Leung Ting Wing Tsun**

1. Przychodź na treningi punktualnie.
2. Ćwicz zawsze w stroju klubowym i ochraniaczach.
3. Zawsze oddawaj ukłon wchodząc i wychodząc z sali treningowej.
4. Zachowuj dyscyplinę na treningu.
5. Na treningu nie krzyżuj rąk przed sobą, nie wkładaj ich do kieszeni, zabroniona jest także guma do żucia, alkohol oraz papierosy.
6. Zwracaj się do instruktora z szacunkiem używając tradycyjnych nazw Sifu lub Sihing.
7. Witaj instruktora tradycyjnym ukłonem.
8. Zawsze dziękuj ukłonem za poprawienie błędów na treningu.
9. Nie noś biżuterii oraz kolczyków podczas zajęć.
10. Nie ćwicz walki bez nadzoru instruktora.
11. Ćwicz z entuzjazmem i nigdy nie zapominaj technik.
12. Stosuj techniki walki tylko w sytuacjach zagrożenia.
13. Odnoś się do braci kung fu z szacunkiem a szczególnie pomagaj młodszym.
14. Nigdy nie narażaj naszego stylu na złą opinię.
15. Płać składkę zawsze do 10-ego każdego miesiąca.
16. Jeżeli uczeń ma problem z instruktorem lub szkołą powinien skontaktować się z kwaterą główną.

**Zrozumiałem/-am zasady etykiety KWOON i zobowiązuję się do przestrzegania  
wszystkich jej punktów.**

Łamanie w/w zasad spowoduje usunięcie z klubu Wing Tsun kung Fu.

---

Podpis instruktora

---

Podpis studenta lub prawnego opiekuna